**... / … / 2023**

**HAYAT BİLGİSİ DERSİ GÜNLÜK DERS PLANI**

**(HAFTA 21 )**

**BÖLÜM I:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Süre:** | 40 + 40 + 40 + 40 |
| **DERS** | HAYAT BİLGİSİ |
| **SINIF** | 1 |
| **ÜNİTE** | **SAĞLIKLI HAYAT** |
| **KONU** | \*Sağlıklı Beslenme  \*Yemek Zamanı |

**BÖLÜM II:**

|  |  |
| --- | --- |
| KAZANIMLAR | HB.1.3.3. Sağlığı için yararlı yiyecek ve içecekleri seçer.  HB.1.3.4. Gün içerisinde öğünlere uygun ve dengeli beslenir. |
| ÖĞRENME-ÖĞRETME YÖNTEMVE TEKNİKLERİ | Anlatım-Tüme varım-Tümdengelim-Grup tartışması-Gezi gözlem-Gösteri-Soru yanıt- Örnek olay-Beyin fırtınası-Canlandırma- Grup çalışmaları-Oyunlar-Rol yapma-Canlandırma |
| KULLANILAN EĞİTİM TEKNOLOJİLERİ ARAÇ VE GEREÇLER | Bilgisayar, akıllı tahta, ders kitabı, Öykü, hikâye kitapları, Etkinlik örnekleri |
| **DERS ALANI** | Sınıf |
| **ETKİNLİK SÜRECİ** | |
| 1. Sağlıklı olabilmek için hangi besinleri tüketmeliyiz? Açıklayınız. Sorusu ile derse başlanır. Öğrenciler konuşturulur. 2. (Sayfa 93) Görsel incelenir. Canan’ın beslenme düzeni hakkında konuşulur. Yaşadığı sağlık sorunları hakkında tartışılır. 3. (Sayfa 94) Görsel incelenir. Efe’nin beslenme düzeni hakkında konuşulur. Canan ve Efe’nin beslenme düzenleri karşılaştırılır. 4. (Sayfa 95-96) Sağlıklı beslenmemiz için neler yapılması gerektiği –hangi besinleri ne kadar tüketmemiz gerektiği hakkında konuşulur. 5. (Sayfa 97) Yapalım etkinliği yapılır-kontrol edilir. 6. Beslenme çantanızı hazırlarken nelere dikkat edersiniz? Açıklayınız. Sorusu ile derse başlanır. Öğrenciler konuşturulur. 7. (Sayfa 939 Kahvaltı-öğle ve akşam yemeğinin öneminden bahsedilir. Örnek öğün listesi incelenir. 8. (Sayfa 100) Beslenme çantası öğün listesi incelenir. Beslenme çantası hazırlanırken hangi besinler olması gerektiği anlatılır. 9. (Sayfa 101) Yapalım etkinliği yapılır-kontrol edilir. | |
| **Grupla Öğrenme Etkinlikleri**  **(Proje, gezi, gözlem vb.)** |  |

###### BÖLÜM III

|  |  |
| --- | --- |
| Ölçme-Değerlendirme: **Bireysel ve grupla öğrenme ölçme değerlendirmeler** | Ders Kitabı  (Sayfa 97) Yapalım öğrenelim bölümü yapılır-kontrol edilir.  (Sayfa 101) Yapalım etkinliği yapılır-kontrol edilir.  Gözlem Formu |

###### BÖLÜM IV

|  |  |
| --- | --- |
| **Planın Uygulanmasına**  **İlişkin Açıklamalar** | Dengeli beslenme için tüketmemiz gereken temel bitkisel ve hayvansal besinler vurgulanır. Dengeli beslenirken yiyecek ayırt etmeme, kaynağı belli olmayan gıdalar ile açıkta ve/veya sokakta satılan gıdalar, gazlı içecekler gibi ürünlerin tüketiminin sağlığa zararları üzerinde durulur. |

**……………………..**

**1/… Sınıf Öğretmeni**

**…/…./2023**

**………………………**

**Okul Müdür**